

Gesundheitssport-Programm Jackpot.fit in Ihrer Nähe!

Zielgruppe: Personen von 30–65 Jahren

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses standardisierte Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel und soll helfen, am Ball zu bleiben.

Inhalt: Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene

1. Semester
kostenlos!

jackpot.fit



Wir freuen uns
auf Ihre Anmeldung!

Jackpot.fit Salzburg
Mail: salzburg@jackpot.fit



Kursprogramm und online Anmeldung unter:
<https://www.jackpot.fit>

PROJEKTRÄGER



PROJEKTPARTNER



GEFÖRDERT
AUS MITTEL



Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

